



Thé bio des montagnes grecques

issu de l'agriculture biologique contrôlée

Tisane traditionnelle aux feuilles, fleurs et tiges d'une plante grecque appelée Sideris (*Sideritis sp.*). Le thé des montagnes grecques, ou crapaudine, se récolte aujourd'hui encore à l'état sauvage dans les régions méditerranéennes d'Europe, il est mis à sécher au soleil en petites bottes. Traditionnellement, le thé des montagnes grecques est consommé pour la douceur de son goût aromatique et relevé et pour ses vertus bienfaisantes. Cette tisane s'apprécie accompagnée de miel ou en boisson fraîche.

Préparation : verser 1 litre d'eau bouillante sur 3 cuillères à soupe de thé des montagnes grecques et laisser infuser au moins 5-10 minutes. C'est la seule manière sûre d'obtenir une tisane dans les règles de l'art.

Ingrédients : thé des montagnes grecques, plante entière avec les fleurs*
*issu de l'agriculture biologique contrôlée



DE-ÖKO-001
Agriculture non UE

Contenu 100 g

Article n° 301

Eti0722